



# DÉROULEMENT D'UNE JOURNÉE D'ENDURANCE

## **Présentation du cheval au contrôle vétérinaire initial**

Le cavalier présente son cheval sans selle et sans protections au vétérinaire qui va l'examiner :

- Fréquence Cardiaque (FC)
- Bruits Abdominaux
- Muqueuses oculaires et buccales
- Pli de peau
- Palpation du dos et vision des tendons
- Blessures éventuelles
- Contrôle des allures sur un Aller/Retour au trot, tête libre

Muni du « feu vert » du vétérinaire, le cavalier peut seller et se préparer au départ.

## **Le Départ**

Se fait en individuel ou en petits groupes.

Le départ est libre dans une fourchette de temps donnée

Le cavalier présente sa « fiche véto » au secrétariat Départ, et une heure précise y est inscrite.

Au moment « T », le top départ est donné et le cavalier part.

## **Déroulement du parcours**

Il ne s'agit en aucun cas d'une course de vitesse : le cavalier doit respecter la fourchette de temps correspondant à l'épreuve.

Le cavalier doit en permanence adapter sa vitesse au terrain et à l'environnement afin d'économiser sa monture.

Les vitesses requises demandent d'être au trot moyen, de faire quelques pauses au pas, et pourquoi pas, de profiter d'un bon terrain pour se détendre au galop.

Le cavalier doit toujours veiller à tenir la meilleure position possible afin de ne pas gêner son cheval dans ses mouvements et ne pas peser inutilement sur l'avant main.

Sur le parcours, les cavaliers trouveront des points d'eau mis à leur disposition : ils inviteront leur cheval à boire. Ceux qui ont une assistance pourront profiter de cette aide pour boire, doucher le cheval par temps chaud, etc.

L'assistance ne doit en aucun cas suivre les cavaliers, mais prévoir des points de rencontre en s'y rendant par les routes.

Toute assistance doit se faire à l'entrée des chemins, JAMAIS sur la voie publique !

Les voitures d'assistance doivent TOUJOURS veiller à ne pas gêner le passage des concurrents.

## **Le Balisage**

Le balisage est toujours à droite du cavalier.

Chaque changement de direction est balisé avant, au moment du virage, puis après pour confirmation.

Aucun cavalier ne peut se perdre. Ceux qui se perdent... sont ceux qui, souvent, papotent.

Un exemplaire du parcours est fourni au point de départ.

## **À l'arrivée**

Le cavalier doit donner immédiatement sa carte véto pour y inscrire son temps.

Il doit desseller son cheval et le libérer de toutes ses protections, etc.

S'il fait froid, lui mettre une couverture.

Selon le temps, il faudra le doucher

Il faut garder le cheval en mouvement en le marchant.

Il ne faut pas lui donner à manger, mais il peut boire.

Dans les 30 mn, le cheval doit passer le contrôle vétérinaire final, qui sera le même que celui fait avant le départ.

Le mieux est de présenter son cheval environ 25 mn après l'arrivée ; c'est le moment où les pulsations sont les plus basses, et elles sont prises en compte dans le calcul de la note finale !

Les pulsations cardiaques doivent être en dessous de 64, et le cheval doit être OK dans ses allures.

---